

SMARTe Ziele

- **S** Spezifisch: Was willst du genau. Ist das Ziel klar formuliert?
- **M** Messbar: Woran erkennst du, dass du dein Ziel erreicht hast?
- **A** Attraktiv: Willst du das Ziel wirklich erreichen? Was musst du dafür aufgeben?
- **R** Realistisch: Liegt das Erreichen des Ziels im Bereich des Möglichen?
- **T** Terminiert: Wann genau ist das Ziel erreicht?

Prüfliste für Ziele

- Das Ziel sollte positiv formuliert sein.
- Das Ziel sollte realistisch und erreichbar sein.
- Das sollte von den Beteiligten akzeptiert sein.
- Die Beteiligten sollten Einfluss auf die Zielerreichung haben.
- Die Erreichung des Zieles sollte messbar oder erfahrbar sein.
- Das Ziel sollte in der Gegenwart formuliert werden.
- Das Ziel sollte abgeleitet sein von übergeordneten Zielen (langfristige Ziele oder Visionen)